

Let's go Himalaya! Viernheimer Ärztin Katja Linke startet als Autorin durch

Ein Mutter-Tochter-Abenteuer quer durch Tibet in den Himalaya



Viernheim, 24. August 2020: Die Viernheimer Ärztin und Autorin Katja Linke liebt die besonderen Herausforderungen abseits eingetretener Alltagspfade. Im Herbst 2016 nimmt sie sich eine Auszeit und wagt das Abenteuer Himalaya. Zusammen mit ihrer elfjährigen Tochter Julia reist sie durch Tibet bis ans Basislager des Mount Everest. Doch damit nicht genug: Sie schrieb die Erlebnisse auf, recherchierte Sachinhalte in akribischer Quellenarbeit. Es entstand eine bewegende, berührende und bunte Geschichte, die sie in ihrem Erstlingswerk als Autorin „Let's go Himalaya! Wo bitte geht's nach Shangri-La?“ festhält. Ein Buch über Mut und Liebe, über Kulturkämpfe und Glücksmomente und über Loslassen und Ankommen vor der beeindruckenden Gebirgskulisse des Himalaya.

Dass sie einmal ein Buch schreibt, das hätte sich Katja Linke eigentlich nicht träumen lassen. Zwar waren Bücher schon von jeher ihre beste Therapie gegen Alltagsstress. Aber zwischen dem Verfassen von medizinischen Fachartikeln, dem Aufbau ihrer hausärztlichen Praxis und der Familiengründung blieb für das kreative Schreiben keine Zeit.

Bis zum Jahr 2016, als Katja das Fernweh packte und sie raus wollte aus dem Alltag als Ärztin – aber nicht im Rahmen eines All-inclusive-Urlaubs... Gemeinsam mit ihrer elfjährigen Tochter Julia startete sie zu einer Tibetreise in den Himalaya. Das höchste Gebirge unseres Planeten gilt nicht umsonst als Dach der Welt: Es berührt mit seinen atemberaubenden Gipfeln nicht nur den Himmel, sondern auch die Seelen derer, die dieses Erlebnis wagen.

Gleich nach der Ankunft in Tibets Hauptstadt Lhasa landen die beiden unsanft in der Realität und die Träume der Reisenden platzen wie Seifenblasen. Beide halten an ihren Zielen fest: Julia will einen Stein aus Omas Garten ins Basislager am Mount Everest bringen, Katja ist auf der Suche nach einem kraftspendenden Sehnsuchtsort, ihrem Shangri-La. Ob in Tibet der Zauber des sagenumwobenen Shangri-La als paradiesischer Ort spürbar ist?

„Let's go Himalaya!“ brilliert mit einem einzigartigen Cover und einer hervorragenden Druckqualität. Das Hardcover mit seinem Schutzumschlag, Lesebändchen und Farbbildern ist im Buchhandel vor allem als Geschenk – für sich selbst oder andere – beliebt. „Eine wirksame Therapie gegen Fernweh und Reiselust – und das völlig ohne Ansteckungsgefahr!“, so Katja Linke augenzwinkernd. „Diese Reise mit meiner Tochter war eine besonders intensive und innige, ein einmaliges Mutter-Tochter-Abenteuer, das uns beide geprägt und verändert hat. Ich will meine Leser aus ihrer emotionalen Reserve locken: Eine Einladung, Neues zu entdecken und auszuprobieren.“

„Let's go Himalaya! Wo bitte geht's nach Shangri-La?“ ist als E-Book, Taschenbuch und Hardcover überall im Handel und auf Amazon erhältlich.

Über die Autorin

Dr. med. Katja Linke MPH, geboren 1971, studierte Medizin an der Universität Heidelberg und Gesundheitsökonomie an der Medizinischen Hochschule Hannover. Ihre beruflichen Stationen ziehen sich von Deutschland über die Schweiz bis in die USA. Ihre berufliche Philosophie "Wir nehmen uns Zeit - Für Ihre Gesundheit" verwirklicht sie in eigener Hausarztpraxis in Viernheim. Sie lebt mit ihrer Familie an der Bergstraße bei Heidelberg.

Let's go Himalaya ist ihr erstes Buch.

Mehr über die Autorin erfahren Sie auf der Webseite www.katjalinke.de

Pressekontakt:

Agentur mainwunder

Tanja Rörsch

Telefon: +49/6103 5091606

Mobil: +49/176 705 093 38

tanja.roersch@mainwunder.de